


ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом МКДОУ  
«Детский сад №6 «Ягодка»  
Протокол № 1  
от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о заведующего МКДОУ  
«Детский сад №6 «Ягодка»  
 Т.Н. Даринская  
Приказ № 289 от 29.08.2025г.

**Режим дня по возрастным группам. Холодное время года.**

Режим дня	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.07	7.00-8.15	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.50-7.55	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.05-8.15
Утренний круг	-	8.00-8.15	8.10-8.25	8.15- 8.30	8.00-8.15	8.15-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.15- 8.45	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.50	9.00-10.35
Второй завтрак	9.40-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.35-10.45	10.45-10.55	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-12.00	10.45-12.10	10.55-12.20	10.45-12.00
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.40- 12.20	12.00-12.30	12.10.-12.30	12.20-12.40	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.20-15.40	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25-16.15	15.40-16.50	15.50-16.50	15.50-16.40	15.40-16.40	15.40-16.50
Вечерний круг	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	17.00-18.20	17.00-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	18.20-19.00	18.20 - 19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00