

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 4 от 29.05. 2025г.



План
летней оздоровительной работы
МКДОУ «Детский сад №6 «Ягодка»
на 2024-2025 учебный год

Киров-2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи работы в летний оздоровительный период (ЛОП)
2. Подготовка к ЛОП.
3. Организация физкультурно-оздоровительной работы
4. Работа с детьми. Формы физкультурно-оздоровительной работы в ЛОП
5. Тематическое планирование работы детьми в летний оздоровительный период
6. Работа с педагогами
7. Работа с родителями
8. Создание условий для всестороннего развития детей
9. Контроль и руководство

1. Цели и задачи работы в летний оздоровительный период

Цель: Создание в ДОУ эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса детей дошкольного возраста.

Задачи:

- укреплять здоровье детей;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- развивать двигательные способности детей;
- удовлетворять естественную потребность дошкольников в движении;
- реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;
- формировать основы безопасности и жизнедеятельности детей, правильное поведение во время игр, в быту, на дорогах.

2. Подготовка ДОУ к летнему периоду

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Вставить сетки в окна всех помещений ДОУ	Май	Мл. воспитатель
2	Благоустройство участков и организация работы по озеленению территории ДОУ	Июнь	Заведующий, Подлегалкина Е.А.
3	Инструктаж с сотрудниками по: - «Организация жизни и здоровья детей», «Обеспечение безопасности детей в ЛОП»; - «Предупреждение детского травматизма, ДТП»; «Охрана труда и выполнение требований ТБ на рабочем месте»	Май	Медсестра Воскресенская ЛИ. Ст. воспитатель Заведующий
4	Педагогический совет- утверждение плана ЛОП	Май	Ст. воспитатель

2.1. Создание условий для развития детей

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
I . САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ		
Организация питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, охлажденной кипяченой воды.	Воспитатели, ст. воспитатель
Закаливающие процедуры	Наличие инвентаря: решётки, лейки, тазы, полотенца	Воспитатели,

II. УСЛОВИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках.	Заведующая, ст. воспитатель, медсестра, завхоз
Формирование основ безопасного поведения и	Наличие дидактического материала для работы по ПДД, ЗОЖ, ОБЖ.	Старший воспитатель
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования. Проведение коррекционной работы (осанка, плоскостопие и т. д.). Индивидуальная работа по развитию движений	Воспитатели, инструктор по физической культуре Бутова Ю.В.
III. УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев Подготовка атрибутов и костюмов. Дидактические игры и пособия	Воспитатели
Прогулки и экскурсии	Разработка маршрутов экскурсий	Воспитатели
Организация опытов и экспериментов	Наличие оборудования для проведения игр и экспериментов	Ст. воспитатель
Организация ОД по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, пособий и картин по ознакомлению с природой, дидактических игр по экологии Целевые экскурсии и прогулки	Воспитатели
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования. Организация конкурсов, выставок	Воспитатели
IV. УСЛОВИЯ ДЛЯ СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОГО И ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ		
Труд в группе и в природе	Инвентарь для работы в цветниках; уголков природы в каждой группе	Воспитатели
Художественный труд	Наличие изобразительных средств, природного материала, нетрадиционного материала. Организация конкурсов,	Воспитатели
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	Наличие изобразительных средств и материалов для организации изобразительной деятельности детей	Воспитатели
Музыка	Наличие музыкальных игрушек и музыкальных дидактических игр	Воспитатели

3. Организация физкультурно-оздоровительной работы

3.1. Оздоровительная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение лета	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
2	Создание условий для повышенной двигательной активности детей на воздухе -выносные игрушки	В течение лета	Воспитатели
3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение)	В течение лета	Медсестра Воспитатели групп
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение лета	Воспитатели групп инструктор по физкультуре
5	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	В течение лета	Медсестра

3.2. Система закаливающих мероприятий в течение дня

Содержание	Возрастные группы			
	Младшая группа	Средняя	Старшая	Подготовительная
Воздушно-температурный режим:	от +20 до + 22°C	от+20до +22°C	от +18 до +20°C	от +18 до + 20°C
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей			
Сквозное проветривание	Проводится в отсутствии детей			
Утром перед приходом детей	До прихода детей температура воздуха восстанавливается			
Перед возвращением детей прогулки	+ 22 °C + 21 °C + 20 °C + 20 °C			
Во время дневного сна, вечерней прогулки	Проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении.			
Прием детей на воздухе	В летний период			
Утренняя гимнастика	В летний период на улице.			
Физкультурные занятия	3 раза в неделю			
Прогулка	при неблагоприятных погодных условиях время сокращается на 30-40 мин.			
Хождение босиком	Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от +20 °C до + 22 °C.			
Дневной сон	В соответствии с температурой+ 20 °C			
После дневного сна	В помещении температура на 12 С ниже нормы			
Водные процедуры	Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры.			

4. Работа с детьми

4.1. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ			
Режим дня в соответствии с теплым временем года: - прогулка 4-5 часов, -сон - 2 часа, ООД (музыка, физкультура) на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА			
Утренняя зарядка на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели
Игры с мячом, метание мяча в цель	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Прыжки через скакалку	Ср, ст, подг	Ежедневно	Воспитатели
Прыжки в длину с места	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Все группы	2 раза в месяц	Воспитатели
ЗАКАЛИВАНИЕ			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели,
Прогулки на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели,
Хожение босиком по траве	Ср, ст, подг	Ежедневно	Воспитатели,
Обширное умывание	Ср, ст, подг	Ежедневно	Воспитатели,
Обливание ног	Ср, ст, подг	Ежедневно	Воспитатели,
Игры с водой	Все группы	На прогулке	Воспитатели,
КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА			
Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
Профилактика плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	Все группы	2-3 раза в неделю	Воспитатели

5. Тематическое планирование мероприятий с детьми в ЛОП 2025 г.

Тематические недели 2-ая группа раннего возраста

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели
Июнь	02.06-06.06	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!
	09.06-11.06 12.06 – День России	Моя Родина
	16.06-20.06 15.06 – День медицинского работника	Растем здоровыми
	23.06-27.06	В гостях у сказки
Июль	30.06-04.07	Мы любим природу
	07.07-11.07 08.07 – День семьи, любви и верности	Моя семья
	14.07-18.07	В стране песочных замков
	21.07-25.07	Капитошка и его друзья
	28.07-01.08 01.08 - День клоуна	Неделя игры и игрушки
Август	04.08-08.08 05.08 - Международный день светофора	Мир безопасный для детей прекрасных
	11.08-15.08 09.08 – День физкультурника	Малыши-крепыши
	18.08-22.08 19.08 – Яблочный Спас	Во саду ли, в огороде
	25.08-29.08	До свидания, лето!

Тематические недели младшая - подготовительная группы

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июнь	02.06-06.06 06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)	В мире много сказок	02.06 – День любимых сказок
			03.06 – День пальчикового театра
			04.06 – День русской народной сказки
			05.06 – День кукольного театра
			06.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
	09.06-11.06 12.06 – День России	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	09.06 – День друзей
			10.06 – День мороженого
			11.06 – День России
	16.06-20.06 15.06 – День медицинского работника	Неделя Неболейки	16.06 – День доктора Айболита
			17.06 – День здоровья
			18.06 – День витаминки
			19.06 – День воды и чистоты
			20.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
	23.06-27.06	Земля, вода, солнце	23.06 – День капельки
			24.06 – День солнца
			25.06 – День ветерка
			26.06 – День песка
			27.06 – День радуги

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Июль	30.06 -04.07	Неделя юных талантов	30.06 – День музыки
			01.07 – День театра
			04.06 – День художника
			05.06 – День поэзии
			06.06 – День танца
	07.07-11.07 08.07 - День семьи, любви и верности	Неделя заботы и любви	07.07 – День веселого настроения
			08.07 – День семьи, любви и верности
			09.07 – День вежливости
			10.07 – День любимых игр
			11.07 – День шоколада
	14.07-18.07 16.07 – День рисования на асфальте	Удивительное рядом	14.07 – День бумаги
			15.07- День конструктора
			16.07 – День мыльных пузырей
			17.07 – День воздушных шаров
			18.07 – День сладкоежек(день торта)
	21.07-25.07 23.07. – Всемирный день китов и дельфинов	Знатоки природы	21.07 – День насекомых
			22.07 – День птиц
			23.07 – День рыбака
			24.07 – День цветов
			25.07 – День природы
	28.07-01.08 01.08. – День клоуна	Неделя интересных дел	28.07- День путешественника
			29.07 – День мастерилок
			30.07 – День красоты
			31.07 – День опытов и экспериментов
			01.08 – День шуток

Месяц	Даты/ название праздника (события)	Тема недели	Тема дня
Август	04.08 -08.08 05.08. - День светофора 09.08 – День физкультурника	Спортивная неделя	04.08 – День скакалки
			05.08. - День светофора
			06.08 – День мяча
			07.08 – День попрыгунчика
			08.08 – День олимпийцев
	11.08-15.08 14.08 – Медовый Спас	Неделя безопасности	11.08 – День пожарной безопасности
			12.08 – Безопасность дома
			13.08- Безопасность на улице
			14.08 – День меда
			15.08 – Безопасность на воде
	18.08-22.08 16.07 – День рисования на асфальте	Во саду ли, в огороде	18.08 – День овощей
			19.08- Яблочный Спас
			20.08 – День хлеба
			21.08 – День ягод
			22.08 – День российского флага
	25.08-29.08 29.08 – День города	До свиданья, лето!	25.08 – День летних красок
			26.08 – День подарков лета
			27.08 – День кино
			28.08 – День города (именинника)
			29.08 – День прощанья с летом
			29.07 – День мастерилок
			30.07 – День красоты
			31.07 – День опытов и экспериментов
			01.08 – День шуток

6. Методическая работа с педагогами

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Педагогический совет - Утверждение перспективного плана ЛОП	29.05.2025г.	Ст. воспитатель
2	Консультации с воспитателями: - «Соблюдение режима. Организация закаливания дошкольников» - «Планирование спортивных игр на прогулке» - «Адаптация детей к условиям д/сада» - «Методы и приёмы формирования безопасного поведения детей в природе»	май июнь июль август	медсестра старший воспитатель
3	Семинар-практикум «Игры детей в летний период»	июнь	ст. воспитатель
4	Методический семинар «Программа ФОП ДО»	Июнь-август	
5	Отчёт о ЛОП	август	воспитатели групп, специалисты

7. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Стендовая информация	Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей. Оформление стендов по ПДД, ОБЖ и ЗОЖ. Фотовыставка. Оформление папок-передвижек.	Ст. воспитатель
Консультации	Консультации педагогов и специалистов с родителями в консультационном пункте	Ст. воспитатель
Совместная деятельность ДОУ и семьи	Участие родителей в совместных досугах, спортивных мероприятиях; организация выставок и конкурсов в ДОУ	Ст. воспитатель
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей. Просветительская работа (памятки, буклеты, рекомендации, беседы, экскурсия по д/саду)	Ст. воспитатель

8. Создание предметно - развивающей среды на игровых площадках

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Подготовка площадок для организации экспериментальной, театрализованной детской деятельности	В теч. ЛОП	Воспитатели
2	Обновление оборудования малых форм на игровых площадках	ЛОП	Воспитатели
3	Оснащение игровых площадок спортивным оборудованием, оборудованием для игр с водой и песком	ЛОП	Воспитатели
4	Оформление цветников	июнь	
5	Оформление огородов	июнь	
6	Оснащение игровых площадок оборудованием для игр с водой и песком	июнь	

8.1. Профилактическая работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Инструктаж с сотрудниками детского сада: -Предупреждение детского травматизма; -Отравление ядовитыми растениями и грибами; -Профилактике отравлений и кишечных инфекций; -оказание первой медицинской помощи при повреждениях и травмах (ушибы, вывихи, укусы)	июнь	Заведующий Медсестра
2	Оформление санитарных бюллетеней «Профилактика травматизма летом»	Июнь Июль	Медсестра
3	Беседы с детьми: «Режим дня»; «Коварные вирусы», «Опасные растения»; «Чистота - залог здоровья»; «Азбука пешехода»; «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»	Июнь- август	Медсестра Воспитатели групп

8.2. Работа с родителями

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Групповые собрания. Познакомить с планом ЛОП	Май	Воспитатели
2	Оформление информационного стенда для родителей: ОБЖ; «Осторожно! Дорога»;	июнь - август	Воспитатели Медсестра
3	Организовать субботник по благоустройству территории ДОУ	Май - август	Род. комитет, воспитатели
4	Привлечение родителей к участию в спортивных праздниках, развлечениях, субботниках	июнь - август	Воспитатели
5	Оформление уголка для родителей (режим дня, рекомендации)	Июнь	Воспитатели

9. Контроль и руководство

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Соблюдение требований проведения ЛОП в соответствии с СанПиН	В теч. лета	Заведующий
2	Проверка организационного режима летом	В теч. лета	Ст. воспитатель
3	Проверка чистоты участков и веранд	ЛОП	Подлегалкина ЕА
4	Контроль за уборкой, проветривание.	ЛОП	Воскресенская Л.И.
5	Питьевой режим.	ЛОП	Медсестра
6	Проверка условий детской деятельности	ЛОП	Ст. воспитатель
7	Контроль за соблюдением требований по Т.Б. охране жизнедеятельности и здоровья детей	ЛОП	Заведующий, Медсестра
8	Выполнение инструкций	ЛОП	Заведующий
9	Контроль за организацией питания	ЛОП	Заведующий, медсестра

9.1. Административно-хозяйственная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Ремонт сантехники в группах	июнь -август	Завхоз
2	Ремонт и покраска оборудования на игровом участке	июнь-июль	Воспитатели
3	Косметический ремонт в группах	июнь	Воспитатели
4	Ремонт полов на верандах	июнь -август	Завхоз
5	Вырубка старых деревьев на территории ДОУ	в теч. ЛОП	Заведующий
6	Ремонт и покраска оборудования на спортивном участке	в теч. ЛОП	Инст. по физкультуре
7	Завоз песка для игр в песочнице	ЛОП	Заведующий

**РЕЖИМ ДНЯ В МКДОУ «Детский сад № 6 «Ягодка»
в теплое время года на 2025 г.**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №6 «Ягодка»
Селиванова Е.П. _____
Приказ № 147 от 29.05.2025г.

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность детей	7:00 – 8:10	7:00 - 8:10	7:00 - 8:10	7:00 - 8:10	7:00 - 8:10
2	Утренняя гимнастика на воздухе	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 – 9:00	8:20 – 9:00	8:20 – 9:00	8:20 – 9:00	8:20 – 9:00
4	Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная игровая деятельность детей	9:00-9:10	9:00 - 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9.20	9:00 – 9:20
5	Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игры. Образовательная деятельность. Второй завтрак. Возвращение с прогулки.	9:10-11:30	9:15 - 11:50	9:20 - 12:00	9:20 –12:15	9:20 – 12:40
6	Подготовка к обеду. Обед	11:30 – 12:00	11:50 - 12:15	12:00 - 12:25	12:15 - 12:35	12:40 - 13:00
7	Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	12:15 - 15:00	12:25 - 15:00	12:35 - 15:00	13:00 - 15:00
8	Постепенный подъем, включая побудку	15:00 – 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20
9	Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная игровая деятельность детей	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:45	15:20 – 15:50	15:20 – 15:55
10	Подготовка к полднику, полдник	15:40 - 16:10	15:40 - 16:05	15:45 - 16:10	15:50 -16:10	15:55 - 16:10
11	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16:10 - 19:00	16:05 - 19:00	16:10 - 19:00	16:10 - 19:00	16:10 - 19:00

Образовательная деятельность с детьми в летний период

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	НОД: музыкальное и физкультура (согласно сетке НОД на летний период)	Июнь - август	Воспитатели
2	Еженедельные развлечения: музыкальный и физкультурный досуг чередуются через неделю	Июнь - август	Воспитатели
3	Игровая деятельность, художественная деятельность, трудовая деятельность согласно режиму дня, перспективному планированию на летний период	Июнь - август	Воспитатели
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, игры, экскурсии, развлечения)	Июнь - август	Воспитатели
5	Целевые прогулки, экскурсии, походы	Июнь - август	Воспитатели
6	Проектная деятельность	Июнь - август	Воспитатели
7	Календарно - тематическое планирование согласно методическим рекомендациям	Июнь - август	Воспитатели

Сетка непосредственной образовательной деятельности (НОД) на летний период

Дни недели	Непосредственно-образовательная деятельность	Ответственный
Понедельник	«Музыка»	Воспитатели
Вторник	«Физическое развитие»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Среда	«Музыка»	Воспитатели
Четверг	«Физическое развитие»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Пятница	Развлечение (музыкальное, физкультурное)	Воспитатели, специалисты